

7 Vragen om te bepalen waar je staat.

Even stilstaan bij richting, energie en keuzes

Het begin van een nieuw jaar nodigt uit tot vooruitkijken.
Plannen maken. Doelen stellen. Tempo bepalen.

Maar er is één vraag die we opvallend vaak overslaan:
Doe ik wel het werk dat écht bij me past?

Voor veel professionals voelt werk niet verkeerd, maar ook niet helemaal goed.
Het loopt, en het betaalt de rekeningen. En toch knaagt er iets.
Niet omdat het slecht is, maar omdat het beter kan.

Dat gevoel is geen luxeprobleem.
Het is een signaal.

Geen grote belofte, wél richting

In gesprekken over werk duikt vaak het woord *passie* op.
Passie is geen vaag gevoel of groot ideaal. Het vertaalt zich in concreet gedrag.

Je herkent het in:

- wat je blijft doen zonder opdracht
- werk dat je relatief makkelijk afgaat
- momenten waarop de tijd verdwijnt
- en in waar anderen jou vanzelf voor inschakelen

Het gaat niet over alles omgooien.
Het gaat over een richting kiezen die klopt met wie je bent.

Vragen die richting geven

Gebruik deze vragen om patronen te herkennen. Neem er je tijd voor, dit laat zich niet forceren.

1. Waar besteed je je tijd aan als niemand iets van je verwacht?

Wat doe je uit jezelf, zonder deadline of verplichting?

2. Wanneer ben je in je 'flow'?

Welke activiteiten laten de tijd verdwijnen?

3. Wat zou je doen als geld geen rol speelde?

Dit is om je intrinsieke motivatie bloot te leggen.

4. Wat doe je goed zonder dat het veel moeite kost?

Juist wat vanzelf gaat, onderschatten we vaak.

5. Waarvoor komen mensen spontaan bij jou?

Welke vragen krijg je steeds opnieuw?

6. Wat hield je als kind eendeloos bezig?

Interesse verdwijnt zelden, maar ze raakt wel vaak bedekt.

7. Welke bijdrage wil jij leveren?

Niet abstract, maar concreet: wat hebben mensen of organisaties aan jou?

Van reflectie naar richting

Deze vragen zijn geen checklist.

Ze vragen om rust, eerlijkheid en herhaling.

De neiging is groot om ze rationeel te beantwoorden en dan snel weer door te gaan. Maar echte richting ontstaat pas als je ook toelaat wat nog geen duidelijke vorm heeft.

Bespreek je antwoorden met mensen die je goed kennen. Schrijf ze ook vooral op. Niet om oplossingen te krijgen, maar om scherp te.

Een laatste vraag die vaak alles samenbrengt:

Als jij het product zou zijn, welk probleem los je dan op?

Niet: wat doe je. Maar: wat voeg je toe.

Bewust kiezen

Niet kiezen is óók een keuze. Maar wel één die op de lange termijn energie kost. Dit document geeft geen kant-en-klaar antwoord. Wel iets anders: richting.

En soms is dat precies wat nodig is om weer in beweging te komen.

Niet omdat het moet. Maar omdat het klopt.

Wil je weten wat ik nog meer voor je kan betekenen? Dat kan!

Ik begeleid als carrièrecoach én headhunter al jaren professionals van aankomende talenten tot gelouterde seniors. Ik help je werken met meer rust, regie en groei.

Kijk maar eens op mijn site:

<https://tinyurl.com/5n6ukdz3>

Groet,

Flexfirm



Vincent Mispelblom Beyer